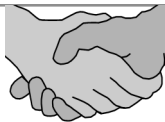


Selbst-Hilfe-Gruppe

Region Zentralraum



links:
Marcel Haselroither
Leiter-Stv.

rechts:
Gerald Hohensinn
Leiter SHG Gruppe



Jänner Samstag 18.01.2025, 14:30, 4600 Wels
Jahresplanung im Gösner Bräu

Februar Samstag, 22.02.25, 14:30, Wels
Gemütliches Beisammensein im Gösner Bräu

März Samstag, 22.03.25, 14:30, Wels
kostenfreier Vortrag „recoverix-Neurorehabilitation“
im Gösner Bräu

April siehe Region Salzkammergut —>

Mai Sonntag, 04.05.25, 13:00, 4720 Kallham
Wings for Life World Run, Start beim Freibad
+ 10.05., 10-14 Uhr Tag der Inklusion, 4600 Wels
mit Auftritt der Rolling Bones

Juni Sonntag, 15.06.25, 12:00, 4674 Altenhof
Grillfeier im Café Hausruckwald, assista

Sommerpause Juli, August

September Samstag, 13.09.25, 13:45, 4810
Gmunden, Kammerhofmuseum Ausstellung „Klo &
So“, Stadtspaziergang und Einkehr im Schwan

Oktober Samstag, 25.10.25, 13:30, 4810
Gmunden im Verein Miteinander, Malworkshop mit
Lydia Riemer, Thema Mitternachts-Rabe in Acryl

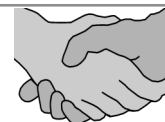
November Samstag 15.11.25, 14:00, 4020 Linz
23. Generalversam. des Vereins, im Wissensturm

Dezember Freitag 19.12.25, 14:30, Altenhof
Weihnachtsfeier, eigene Kekse können gerne
mitgebracht werden, Café Hausruckwald, assista

Programm 2026. die Jahresplanung ist in Arbeit

Selbst-Hilfe-Gruppe

Region Salzkammergut



Mein Name ist Teresa Aichinger.
ich bin diplomierte Gesundheits- und
Krankenpflegerin sowie Advanced
Practice Nurse mit Schwerpunkt
Diabetic Care.

Unsere Gruppe hat sich im März 2024
gegründet, wir sind somit noch relativ
„frisch“. Grundsätzlich treffen wir uns im
Gasthaus Krone in Mondsee, 1x im Monat, meistens an
einen Freitag. Die entsprechenden Termine werden
rechtzeitig über unsere whats-App-Gruppe bekanntgege-
ben. Interessierte bitte bei Christa Hausjell melden.

Jänner Samstag 18.01.2025, 09:30, 4840 Vöck-
labruck; Boccia-Spiel mit fachlicher Anleitung, im
Anschluss gemeinsame Einkehr im Asiahouse

Februar Freitag 28.02.2025, 15:00, Mondsee
Gemütliches Beisammensein im Gasthaus Krone

März siehe Region Zentralraum <—

April Samstag, 19.04.25, 14:30, Vöcklabruck
Eierpecken und Spiele im OKH

Mai siehe Region Zentralraum <—
+ evtl. 24.05., 12:00, Jumbo-Run, 4674 Altenhof

Juni siehe Region Zentralraum <—

Juli Freitag 04.07.2025, 15:00, Mondsee
Gemütliches Beisammensein im Gasthaus Krone
inkl. kostenfreier Vortrag zu Hilfsmittel (derloidl.at)

Sommerpause August

September siehe Region Zentralraum <—

Oktober siehe Region Zentralraum <— und
Freitag 31.10.2025, 15:00, Mondsee, Gasthaus Krone

November siehe Region Zentralraum <— und
Freitag 28.12.2025, 14:00, Mondsee, Kekse backen
in der Lebenshilfe Werkstätte

Dezember siehe Region Zentralraum <—

Peer-Club Treffen

4600 Wels



Die Treffen
richten sich ausschließlich
an Personen mit erworbener
Hirnschädigung.

In einer entspannten
Atmosphäre ist Zeit für
Austausch und Gemeinschaft.

Christina Ott, MA, Fachliche Begleitung

Termine: **die monatlichen Termine werden in der
eigenen whatsapp Gruppe vereinbart.** Uhrzeit: von
ca. 14:00 — 19:00; ein offenes Kommen und
Gehen in diesem Zeitraum.

(Sommerpause Juli, Aug.)

Wegen dem begrenzten Platzangebot bitten wir
um rechtzeitige Anmeldung und Bekanntgabe, zu
welcher Uhrzeit in etwa ein Kommen möglich ist.

Wo: Vereinsbüro Netzwerk Gehirn

Angehörigen-Treffen 4600 Wels



Austausch u. Reflexion mit anderen
Angehörigen zur eigenen Situation im
Zusammenleben mit Menschen nach einer
Hirnverletzung.

Die Treffen werden fachlich begleitet.

Termine: **die monatlichen Termine werden per
Einladung versendet.** Uhrzeit ca. 17:00—19:00

keine Treffen: Jän./Jul./Aug./Dez.

Wo: Vereinsbüro Netzwerk Gehirn
Wegen dem begrenzten Platzangebot bitten wir
um rechtzeitige Anmeldung.

Kontakt & Anmeldung:
Verein Netzwerk Gehirn OÖ
Fach- & Beratungsstelle
Bahnhofplatz 4/2. Stock
4600 Wels

Christa Hausjell:
07242/9396-1260
office.ooe@netzwerk-gehirn.at
www.netzwerk-gehirn.at



SHG-Ziele Hilfe zur Selbsthilfe

Eine Gruppe von Betroffenen und Angehörigen zu sein, die durch wechselseitige Unterstützung und Tipps in dieser oft so schwierigen Situation ein „sonniger“ Anlaufpunkt ist.

Durch gezielte Bewusstseinsbildung in der Öffentlichkeit, bei den verantwortlichen Politikern und den zuständigen Kostenträgern eine Änderung der Unterversorgung von Schädel-Hirn-Verletzten Menschen in (Ober-)Österreich zu erreichen.

Wir möchten durch die Zusammenarbeit mit Ärzten, Therapeuten und Organisationen bedarfsgerechte Angebote für Schädel-Hirn-Verletzte Menschen initiieren und unterstützen.

Vielen Dank für die freundliche Unterstützung:



LAND
OBERÖSTERREICH

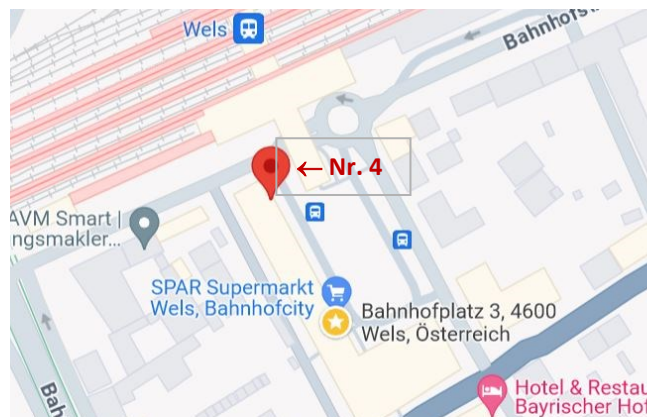


Michael Lenk Papier Büro Schreiben Buchhandel

Adressen und Infos

NETZWERK GEHIRN OÖ / 4600 WELS

Bahnhofplatz 4 (für Navi: Bahnhof)



WIRTSHAUS GÖSSER BRÄU / 4600 WELS:

Kaiser-Josef-Platz 27 (Entfernung Bhf. Wels 1km)

GASTHAUS KRONE / 5310 MONDSEE:

Rainerstraße 1 (Fahrgemeinschaften möglich)

OKH / 4840 VÖCKLABRUCK

Offenes Kunst- & Kulturhaus: Hans Hatschekstr. 24,

ASSISTA / 4674 ALTENHOF:

Hueb 10 (Fahrgemeinschaften evtl. möglich)

VEREIN MITEINANDER / 4810 GMUNDEN:

Alois Kaltenbrunnerstraße 45

WISSENSTURM / 4020 LINZ:

Kärntnerstraße 26 (Fußnähe Hauptbahnhof Linz)

FREIBAD KALLHAM / 4720 KALLHAM:

Aspeth 122 (Fahrgemeinschaften evtl. möglich)

wings for life world run: Start 13:00:

Anmeldung:

+ Wings for Life World Run App herunterladen

+ Registrieren (Startgeld wird zu 100% für die Rückenmarksforschung gespendet)

+ Der „Gruppe Rolling Bones und Freunde“ beitreten

