Kooperationspartner:

Gefördert von:

Aktuelle UnterstützerInnen:

25. Mai 2018—EU Datenschutz-Grundverordnung: Damit wir weiterhin per E-Mail Informationen senden können, benötigen wir Ihre Einwilligung. Datenverarbeitung: Verantwortlicher für die Verarbeitung dieser Daten ist "Netzwerk Gehirn OÖ". Die Rechtmäßigkeit der Datenverarbeitung beruht auf die Einwilligung gem. Art 6 Abs 1a DSGVO zum Zweck des Newsletter-Versands via E-Mail. Zu diesem Zweck wird Ihre E-Mail-Adresse nur von diesem Verein gespeichert. Es findet keine Datenübermittlung an ein Drittland (außerhalb der EU) statt. Die von Ihnen bekannt gegebenen Daten werden bis auf Widerruf gespeichert. Wer unsere Informationen wie bisher empfangen möchte, muss weiter nichts unternehmen und erteilt uns damit die Genehmigung, weiterhin über unsere Aktivitäten zu informieren. Es besteht das Recht diese Einwilligung jederzeit zu widerrufen - Abmeldung per E-Mail an:office.ooe@netzerk-gehirn.at Ihre Daten werden dann gelöscht und Sie erhalten keine Emails mehr! Wir machen außerdem ausdrücklich darauf aufmerksam, dass Ihnen die Rechte auf Auskunft, Berichtigung, Löschung, Einschränkung, Datenübertragbarkeit, Widerruf und Widerspruch sowie ein Beschwerderecht bei der österreichischen Datenschutzbehörde, Wickenburggasse 8, 1080 Wien, zustehen.

30. Ausgabe / Dez. 2019

AKTUELL

die Informationsbroschüre
für Vereinsmitglieder

■ **BELEGEXEMPLAR**
...wir wünschen schöne Weihnachten...

❶ Einladung zur ehrenamtlichen Mitarbeit

❷ Benefiz 2019 und Ausblick 2020

❸ Veranstaltungen und Wissenswertes

❹ Selbsthilfe und Empowerment 2020

OBERÖSTERREICH
NETZWERKGehirn
FORUM FÜR MENSCHEN MIT ERWORBENER HIRNSCHÄDIGUNG
VORMALS SHT-LOBBY

Liebe Vereinsmitglieder,
geschätzte Leserinnen und Leser!

Das mit dem Navi ist so eine Sache.
Wenn man sich in einer Gegend befindet, wo man sich gar nicht auskennt, ist das Navi genial und man fühlt sich sicher.

Tatsächlich hat man das Gefühl „Das hätte ich sonst nie gefunden“.
Stimmt vermutlich meistens auch. Manchmal zeigt einem das Navi aber Wege, Wo man sich nicht mehr so sicher ist. Wenn man dann den Vorschlag mit einem „analogen Navi“, also mit einer Straßenkarte überprüft, stellt man ab und zu auch fest, dass die vorgeschlagene Route ein völliger Blödsinn ist.
Am schlimmsten ist es aber, wenn man sich in der Gegend auskennt, den gewohnten Weg fahren möchte und das Navi etwas anderes vorschlägt.
Das kann man dann überhaupt nicht glauben. Das Gewohnte gibt einem Sicherheit und man denkt, dass es sowieso nur so geht, wie man es kennt.

Und dann nimmt man auf der Autobahn oder im Stadtverkehr zur „rush hour“, den schnellsten Weg, den kürzesten Weg, den alle in gewohnter Weise nehmen. Stau, Baustelle, Tunnel gesperrt, ...

Was soll man machen? Ich bin mir sicher, dass es oft sinnvoll wäre, die gewohnten Wege zu verlassen. Was anderes zu probieren, in Unbekanntes fahren – aber das Ziel nicht aus den Augen zu verlieren.

So kommt es uns im Verein manchmal vor. Es geht nichts weiter, manche Türen sind Sackgassen, Ohren sind verstopft, Anträge stehen im Stau, Informationen werden nicht verstanden, Ressourcen versinken in Schlaglöchern, Umleitungen schicken uns im Kreis.

Ich glaube, wir sollten manchmal einfach abbiegen, Navi ausschalten, Hirn und Bauchgefühl lauter drehen, das Ziel nicht aus den Augen verlieren und Gewohntes verlassen. Manchmal ist man zu Fuß besser dran, als mit dem Auto.

Konstant flexibel bleiben, gewohnt unkonventionell sein, selbstverständlich überraschen - oft die einzigen Möglichkeiten, über Umwege das Ziel zu erreichen.

Roland Hierzer
Obfrau-Stv., EL Lebenswelt Pinsdorf

❶ Einladung zur ehrenamtlichen Mitarbeit

Immer flexibel auf dem Weg bleiben ist heuer mein Thema, aber auch dass unseres Vereins.

Ich habe im Sommer die Ausbildung „Fachsozialbetreuung für Behindertenbegleitung“ begonnen und bin mit Schule, Arbeit und Praktikum sehr gefordert.

Unser Sohn zu Hause, die Enkelkinder und der Verein vervollständigen meinen Aufgabenbereich. Ich habe Mühe, alles unter einen Hut zu bekommen, daher ist Flexibilität gefragt.

Genauso geht es uns im Verein. Um immer auf dem Weg zu bleiben sind wir gut beschäftigt und müssen flexibel bleiben - besonders heuer, da wir die zusätzliche Finanzierung durch den Oö. Gesundheitsfond nicht bekommen haben. Aber es ist nicht aller Tage Abend. Eine Tür geht zu - vielleicht eine andere auf, wenn wir flexibel auf dem Weg bleiben.

Unsere Sponsoren, allen voran die Familie Guschlbauer, haben uns das Leben für 2019/20 schon um einiges leichter gemacht. **Dankeschön!** Für 2020 dürfen wir uns jetzt schon auf zwei Benefiz-Konzerte der 52 Street Big Band freuen.

Im Verein sind wir weiterhin auf der Suche nach **ehrenamtlichen MitarbeiterInnen im Vorstand - es wäre schön wenn sich Angehörige einbringen möchten.**

Ein Dankeschön auch an unser kleines Team im Büro und an alle ehrenamtlichen HelferInnen, wo viele schon eine fixe Aufgabe gefunden haben und eine enorm wichtige Ergänzung zur Fach- und Beratungsstelle sind.

Danke selbstverständlich auch an unsere Förder Mittel Geber, Land OÖ/Abt. Soz., OÖGKK und Magistrat Wels. Danke den beständigen Sponsoren, Spendern, Vereins mitgliedern und dem ehrenamtlichen Vereinsvorstand - ohne sie, würde es diese Beratung und das Netzwerk für Menschen mit erworbener Hirnschädigung nicht geben.

Bleiben Sie gesund und flexibel auf dem Weg.

Christa Breinesberger
Obfrau, Angehörige

❷ Benefizveranstaltungen 2019 und Ausblick 2020

Erni-Oma:

Tolles Programm !

Vielen Dank an die Ermi-Oma und an das "Team Hirtler" für die tolle Unterstützung. wir haben uns sehr darüber gefreut.

Markus und Tina Hirtler bei der Übergabe der Spende an Gerald Hohensinn (Leiter der Selbst-Hilfe-Gruppe und an Johanna Jebinger (pflegende Angehörige).

Danke auch euch beiden für euer Tun.

Guschlbauer Backwaren:

Robert und Elisabeth Guschlbauer bei der Übergabe des Spendenschecks an unsere Obfrau Christa Breinesberger

Bericht 30.10.19 in mein Bezirk: Grieskirchen-Eferding“

Die Firma Guschlbauer nutzt ihr Jubiläumsjahr für Charity-Zwecke und spendet 15.000 Euro für Netzwerk Gehirn

WAIZENKRICHEN. Das heurige Jahr stand bei Guschlbauer Backtradition ganz im Zeichen des 100-jährigen Firmenjubiläums. Die Feierlichkeiten und Events rund um diesen runden Geburtstag wurden dabei genutzt, um Spenden für einen guten Zweck zu sammeln. Am Ende eines aufregenden Jahres durfte sich die Familie Guschlbauer über 15.000 Euro freuen, die nun der Organisation „Netzwerk Gehirn“, die sich schwer punktmäßig für Menschen mit Hirnschädigungen einsetzt, überreicht werden. „Es war uns allen wichtig, dass wir auch in den Stunden des Feierns nicht auf jene vergessen, die unsere Unterstützung und Hilfe benötigen. Ich möchte mich auch auf diesem Wege noch bei den vielen großzügigen Spendern bedanken“, betont Firmenchefin Elisabeth Guschlbauer.

Im Namen vieler Betroffener und deren Angehörige sind wir überwältigt von diesen großartigen Engagements - und möchten auch an die Teams im Hintergrund ein riesengroßes Danke aussprechen.

Mit diesen Geldern können wir:

- Betroffenen und Angehörigen unbürokratisch und schnell unter die Arme greifen
- Therapieformen initiieren die für die Patientengruppe äußerst förderlich sind
- Fachliche Begleitungen für die Treffen der Angehörigen sicher stellen
- Die fachliche Begleitung und den Austausch des Peer-Clubs durchführen
- Die Selbst-Hilfe-Gruppe bei der Programmerstellung unterstützen
- Die kostenlosen Beratungsstunden durch einen/eine SozialarbeiterIn erhöhen

Ausblick 2020 :

52nd Street Big Band

1 Sommerkonzert: Juni/Juli 2020
1 Weihnachtskonzert: Dez. 2020

Details und Einladungen folgen.

… derzeitiger Stand.
Wir freuen uns über weiteren Ideen und Unterstützungsangebote.
Aber auch kleinere und größere Spenden sind sehr hilfreich: Spendenkonto siehe —>

❸ Veranstaltungen und Wissenswertes

Infotag SHG:
Wir waren dabei. Wertvoller Austausch. Super Vernetzung.

Messe Life: am Stand der Selbsthilfe OÖ mussten wir leider ressourcenbedingt absagen!

Ausblick 2020 und mehr:

Messe integra: 22. - 24.April

Wir freuen uns auf euren Besuch bei unserem Messestand.

Bei finanziellem Engpass können wir gerne für Vereinsmitglieder Eintrittsgutscheine zur Verfügung stellen.

Wer Interesse an ehrenamtlicher Mitarbeit hat bitte melden.

—> **Buchempfehlung:**
Störungen der Exekutivfunktionen
ISBN: 978-3-8248-0297-5

Unterzeichnung Petition ÖNORM 1940:
www.wachkoma.at/petition-fuer-oenorm-1940/

14. Nachsorgekongress: 5. bis 6. März 2020
der ZNS Hannelore Kohl Stiftung in Dresden

❹ Selbsthilfe und Empowerment 2020

Gerald Hohensinn
Leiter der SHG

Marcel Haselroither
Leiter -Stv.

Selbst-Hilfe-Gruppe Treffen
Samstag 18. Jänner ! 13:30 ! Vereinsbüro 4600 Wels
Gesundheitsfördernder Malkurs nach Bob Ross - eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!
Samstag 15. Februar ! 10:30 - 15:30 ! Lebenswelt 4812 Pinsdorf, Gmunderstraße 11, Trommelworkshop - eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!
Samstag 21. März ! 14:30 ! Bahnhofplatz 4 und 3, 4600 Wels
18. Generalversammlung Netzwerk Gehirn OÖ
Das komplette Frühjahrsprogramm 2020 wird im Jänner mit der Post versendet; Sommerpause Juli/August

Peer-Club-Treffen
Im Peer Club sind Personen mit Hirnverletzung unter sich. Beratung und Austausch von Betroffenen für Betroffene.
Termine: jeden 2. Mittwoch im Monat; ein offenes Kommen und Gehen in der Zeit von 14:00 - 18:00
08.01; 12.02; 11.03; 08.04; 13.05; 10.06;
Sommerpause Juli/August

Angehörigen-Treffen mit fachlicher Begleitung
Austausch und Reflexion mit anderen Angehörigen zur eigenen Situation im Zusammenleben mit Menschen nach einer Hirnverletzung. Alle 2 Monate jeweils am 1. Mittwoch im Vereinsbüro Wels. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
Die Termine mit fachlicher Begleitung:
05.02; 01.04; 03.06: alle im Anfragestatus
Sommerpause Juli/August/September

Tipp für Sport & Freizeit: https://vereint.sportunion.at

Lust auf Leichtigkeit und Freude mit deinem Körper? 7.1.20 SCW Wels, ab 09:00
claudia.brall7@gmail.com 0660/3596718

ACCESS CONSCIOUSNESS®
Empowering people to know that they know
All of Life comes to me with Ease & Joy & Glory!

Impressum:
Netzwerk Gehirn OÖ
Bahnhofplatz 3, 4600 Wels
Telefon: 07242/9396-1260
office.ooe@netzwerk-gehirn.at
www.netzwerk-gehirn.at

OBERÖSTERREICH NETZWERKGehirn
FORUM FÜR MENSCHEN MIT ERWORBENER HIRNSCHÄDIGUNG
VORMALS SHT-LOBBY

Spenden erbeten an:
Förderverein Netzwerk Gehirn OÖ
IBAN: AT 49 5800 0104 3141 7011