

Samstag | **19. September 2015** | 14:30 Uhr  
Im „Bo´s Restaurant“  
im Bahnhof Wels, 1. Stock



**Treffpunkt „Mitte“  
Wels**

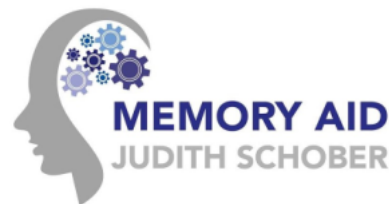
Weil`s so schön zentral ist.  
Darüber hinaus gefällt uns das Ambiente und  
der Service.  
Wir freuen uns auf einen gemeinsamen Nach-  
mittag mit viel **Zeit für Austausch**.

Nähere Info:  
Gerald Hohensinn: 0664/2836427

Samstag | **21. November 2015** | 14:30 Uhr  
Vereinsbüro SHT-Lobby, Bahnhofplatz 3/2,  
4600 Wels

Jeder kennt die Situationen wo man merkt,  
dass die Leistung seines Gehirns schon mal  
besser war.

Gedächtnistrainerin  
**Judith Schober**



wird uns  
an diesem Nach-  
mittag Übungen  
vorstellen wie wir die Leistung unseres Gehirns  
wieder verbessern können.

Nähere Info:  
[www.memory-aid.at](http://www.memory-aid.at)

Samstag | **16. Jänner 2016** | 14:30 Uhr  
Vereinsbüro SHT-Lobby, Bahnhofplatz 3/2,  
4600 Wels

Durch BodyTalk wird dem Körper "bewusst"  
wo und wie seine  
Selbsteilungskräfte  
aktiv werden  
müssen.



mit **Maria Karl**  
aus Gallspach werden  
wir mehr über dieses  
System erfahren.

Nähere Info:  
Gerald Hohensinn: 0664/2836427

Samstag | **17. Oktober 2015** | 14:30 Uhr  
Vereinsbüro SHT-Lobby, Bahnhofplatz 3/2,  
4600 Wels

Stabilisierung und Erhaltung der Gesundheit  
durch Farbtherapie.



Farben beeinflussen unser  
Befinden, wie wir diese  
Einflüsse nutzen können,  
bringt uns an diesem  
Nachmittag

Dipl. Farb- und  
Familientherapeutin  
**Waltraud Schallinger**  
näher.

Nähere Info:  
[www.kristallbett.at](http://www.kristallbett.at)

Samstag | **19. Dezember 2015** | 14:30 Uhr  
Im Café Hausruckwald der assista GmbH,  
in Hueb 10, 4674 Altenhof



Weihnachtsfeier

Wir treffen uns zur **gemeinsamen Weih-  
nachtsfeier** wieder im Café Hausruckwald.

Kekse und andere selbstgemachte Leckereien  
dürfen, wie immer, mitgebracht werden.

Wenn du ein besinnliches Gedicht, eine schöne  
Geschichte oder ein weihnachtliches Lied  
kennst, freuen wir uns über deinen Beitrag.

Nähere Info:  
Gerald Hohensinn: 0664/2836427



### Besuch doch mal den Peer-Club

Im Peer Club sind Personen mit Hirnverletzung  
unter sich - und werden zudem fachlich begleitet  
durch eine Peerberaterin. Jeweils zwischen 13:00 - 16:00  
Uhr im Vereinsbüro. Ein offenes Kommen und Gehen - eine  
Anmeldung ist nicht erforderlich: **9. Sept., 14. Okt.,  
11. Nov., 9. Dez., 13. Jänner;**



### Angehörigen-Treffen

Austausch und Reflexion mit anderen Angehörigen  
zur eigenen Situation im Zusammenleben mit Menschen  
nach einer Hirnverletzung. Jeweils um 18:00 Uhr im Vereins-  
büro Wels. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

### Termine & fachliche Begleitung

- 02.09.** Gerhard Baumgartner, dipl. Supervisor & Psychotherapeut
- 07.10.** Dr. Bernhard Brucker, FA f. Neurologie & Psychiatrie
- 04.11.** Dr. T. Himmelfreundpoiner, klin. Psychologin & Psychotherapeut
- 02.12.** DGKP Richard J. Schaefer, Burnout-Prävention & Pflege-Coaching
- 03.02.2016** Mag. Alexandra Heider, Neuropsychologin

### Kontakt & nähere Infos:

Vereinsbüro SHT-Lobby, Bahnhofplatz 3/2. Stock, 4600 Wels  
Andrea Wimmer: 07242/9396-1262  
e-mail: [peerberatung@sht-lobby.at](mailto:peerberatung@sht-lobby.at)  
web: [www.sht-lobby.at](http://www.sht-lobby.at)

**Spendenkonto:** Förderverein SHT-Lobby  
IBAN: AT49 58000 10431417011



# Unsere Ziele

Eine Gruppe von Betroffenen und Angehörigen zu sein, die durch gegenseitige Unterstützung und Tipps in dieser oft so schwierigen Situation ein „sonniger“ Anlaufpunkt ist.

Durch gezielte Bewusstseinsbildung in der Öffentlichkeit, bei den verantwortlichen Politikern und den zuständigen Kostenträgern eine Änderung der Unterversorgung von Schädel-Hirn-Verletzten Menschen in (Ober-)Österreich zu erreichen.

Wir möchten durch die Zusammenarbeit mit Ärzten, Therapeuten und Organisationen bedarfsgerechte Angebote für Schädel-Hirn-Verletzte Menschen initiieren und unterstützen.

Vielen Dank für die freundliche Unterstützung:

## Anreise Assista, Altenhof



## Wegbeschreibung Vereinsbüro SHT-Lobby

Vom Bahnhof Wels aus:  
 Um unser Büro zu finden ist es möglich beim **Eingang 3** (nach dem „SPAR“ Markt) mit dem Lift in den 2. Stock zu fahren, dann den langen Gang nach links, fast bis zum Ende gehen.  
**Oder**  
**Den Eingang 4** (nach „KLIPP“ Friseur) zu nehmen, auch mit dem Lift in den 2. Stock zu fahren, dann noch ca. 10 m zur Bürotür.

## Wegbeschreibung zu



Im Gebäude des Hauptbahnhofes in Wels auf der Seite des Haupteinganges im 1. Stock (gegenüber der Bäckerei „Resch & Frisch“) im hinteren Bereich des Restaurants im Nicht-raucherbereich.

## Selbst-Hilfe-Gruppe

für Menschen mit **erworbenen Hirnschädigungen** und deren Angehörige

**Programm** | **Herbst**  
 Oberösterreich | **2015**

inkl. Termine zu den **Angehörigen-Treffen** und zum **PEER-CLUB**